



1

¿Qué son?

- Son un motivo frecuente de consulta médica.

Suelen ser accidentales y ocasionar cuadros **leves** que se resuelven espontáneamente.

Pueden aparecer **complicaciones** como **sobreinfección**, **reacciones alérgicas** o **transmisión de algunas enfermedades**.

2

¿Qué pueden provocar?

- **Reacción local.**

En el lugar de la picadura tras unos minutos (**zona enrojecida, hinchada y dolorosa** de 1 a 5 cm que se resuelve en 24-48 h) o reacción local extensa (de unos 10 cm que se resuelve en varios días).

- **Reacción alérgica sistémica / Anafilaxia.**

En pocos minutos aparece **urticaria generalizada** (ronchas y habones por todo el cuerpo), **prurito**, **eritema**, **sofocos**, **edema** labios-úvula o lengua junto con **problemas respiratorios y/o circulatorios** que pueden poner en peligro la vida.

- **Reacción sistémica tóxica.**

Fiebre, náuseas, vómitos, diarrea, cefalea, hipotensión, convulsiones y síncope.

- **Reacción tardía.**

Tras días/semanas **urticaria, fiebre, artralgias, astenia, adenopatías y alteraciones en la coagulación.**

3

¿Qué podemos hacer?

Lavado de la zona con agua y jabón. No romper las ampollas o vesículas.

Extracción de cuerpos extraños (agujones con pinzas o raspado). No succión ni con las manos.

Retirar anillos, pulseras, relojes o **cualquier objeto que pueda comprimir** con la inflamación.

Aplicar frío local en la zona, con efecto antiinflamatorio, analgésico y disminuye la absorción de algunos venenos. Reposo y elevación del miembro afectado.

Si lesión muy pruriginosa, aplicar loción de **calamina o amoníaco para aliviar** (no aplicar en mucosas como ojos ni boca) o corticoide tópico (potencia leve).

Puede aplicarse una dosis de **corticoide intramuscular** seguida de una dosis decreciente del mismo.

Si dolor, **analgésicos** (paracetamol o AINEs). Si prurito, **antihistamínico oral**.

Si sobreinfección por rascado, **antibiótico tópico**.

Si celulitis en el lugar de la picadura, antibiótico oral.

Si **anafilaxia**, avisar al **112** y administración de adrenalina autoinyectable en **jeringa precargada intramuscular** si la persona la tiene.

4

¿Cómo podemos prevenirlas?

Evitar lugares como ríos, estanques, colmenas. No caminar descalzo en piscinas o campos. Sacudir la ropa que hemos dejado en el suelo antes de volver a poner.

Evitar perfumes y olores intensos. Uso de mosquiteras para dormir.

Utilización de ropa amplia, de color claro, pantalones largos y manga larga.

Utilización de repelentes naturales o químicos.

No levantar piedras por el campo.

No salir al amanecer ni atardecer porque los mosquitos están más activos.

Mantener una buena higiene en nuestras mascotas.

En los espacios abiertos mantener bien cerrados los cubos de basura.

“RECORDAR, ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTAR CON TU MÉDICO”